

Handledning

Mini-skogsträdgården



Mini-skogsträdgården eller ätbara dungen

Att odla ätbara växter tillsammans med barn ökar deras aptit på grönsaker eftersom smaksinnet lär sig att uppskatta olika smaker och dofter. Att odla ettåriga växter är intressant eftersom barnen kan få vara med att följa livscykeln från frö till nytt frö. Om en morot får stå kvar i pallkragen ett år till blommar den och sätter frön som kan sås. Men det finns också nackdelar med ettåriga växter. Det tar ofta lång tid att få fram en skörd och inte sällan kommer skörden när förskolan eller skolan är sommarstängd. Dessutom behöver de oftast vattnas under sommarperioden. Då kan odling av fleråriga växter vara ett alternativ eller ett komplement som kan fungera som en försäkring ifall skörden av de ettåriga skulle slå fel.

Det sparar tid och arbete att inte behöva så varje år. Skördesäsongen blir längre. Gräslök kommer till exempel tidigt på våren eftersom mycket näring ligger samlad i löken och rotsystemet under jorden sedan förra säsongen. De fleråriga växterna har tåligare rotsystem och klarar sig bättre utan bevattning. Frukträd och bärbuskar är självklara i den ätliga dungen och samodlas med fördel tillsammans med smultron av olika sorter. Välj sådana som inte bara ger skörd mitt på sommaren. Små dungar av frukträd, bärbuskar och andra ätliga växter kallas Mini-skogsträdgårdar. De ger förutom smakupplevelser och vitaminer också idealiska förutsättningar för vila och återhämtning. Att få sitta en stund i dungen och tugga på ett gräslöksstrå, njuta av ett smultron, lukta och smaka på citronmeliss och mynta, eller bara vila, kan ibland vara det som behövs för att dagen ska bli harmonisk. Mini-skogsträdgården, erbjuder skydd och lagom avskärmning från larmande lek.

Hur gör man?

My Kjellberg, Sara Stiber och Johanna Bruun har skrivit en mycket användbar handbok om hur man gör en mini-skogsträdgård och hur den kan användas pedagogiskt i olika åldrar. [Den finns att ladda ner här](#)

Böcker:

Skogsträdgården. För små skogsträdgårdsmästare och nyfikna vuxna. Av Johanna Johansson, My Kjellberg, Esbjörn Wandt & Johanna Bruun

Fleråriga grönsaker. Upptäck, odla, njut. Av Philipp Weiss, Annevi Sjöberg & Daniel Larsson

Skogsträdgården. Odla ätbart överallt. Av Philipp Weiss & Annevi Sjöberg

Min skogsträdgård. Silande ljus och vandrande skugga. Av Marika Delin

Blogg, skylt och film:

[Bloggen Skogsträdgårdsbloggen Stjärnsund](#)

[Nedladdningsbar skogsträdgårdsskylt laddas ner här](#)

[Länk till kortfilm om Martin Crawford's skogsträdgård och om vad en skogsträdgård är](#)