



Grön Flagg-loppet – jag springer för en hållbar framtid!

Grön Flagg-loppet är ett roligt sätt att röra på sig tillsammans, och ett lopp där alla barn är vinnare. Loppet är en del av hållbar utveckling där barnen får möjlighet att uppleva rörelseglädje och fysisk aktivitet.

Kopplingar till läroplanen och de Globala målen

Loppet kopplar till läroplanen för förskolan och till de Globala målen för hållbar utveckling.

Mål från Lpfö-18

Förskolan ska ge varje barn förutsättningar att utveckla motorik, koordinationsförmåga och kroppsuppfattning samt förståelse för hur viktigt det är att ta hand om sin hälsa och sitt välbefinnande. Förskolan ska även ge varje barn förutsättningarna att utveckla förståelse för hur människors olika val i vardagen kan bidra till en hållbar utveckling,

Globalt mål

Mål 3: God hälsa och välbefinnande



Så här ordnar ni Grön Flagg-loppet

Låt barnen vara delaktiga och ha inflytande över hur ni kan ordna ert eget Grön Flagg-lopp. Bestäm ett datum, var loppet ska springas och hur ni ska informera alla på förskolan om denna roliga aktivitet och varför det är viktigt att röra på sig. Det finns stor möjlighet för förskolan att anpassa loppet efter barnens önskemål. Kanske vill de springa utklädda i grönt, tillsammans med sina familjer eller ha olika stationer under loppet som till exempel att pricka skräpet i papperskorgen.

Förberedelser

- Diskutera med barnen i mindre gruppen vikten av att rör på sig för att må bättre.
- Bestäm hur just ert Grön Flagg-lopp ska genomföras.
- Skriv ut nummerlappar till alla deltagarna, start- och mållinje och medaljer på återvunnet papper. Eller skapa egna!
- Snitsla en bana med start och mål.

Förslag på upplägg

- Gemensam uppvärmning.
- Start avdelningsvis.
- Spring så många varv man vill – alla är vinnare.
- Prisutdelning och påfyllnad av energi.
- Berätta och inspirera andra genom att tagga #grönflagg #grönflaggloppet #hållbarhetspåschemat

Material för utskrift

Nummerlappar, medaljer med grön respektive vit bakgrund, samt start- och mållinje

**** Jag springer för en hållbar framtid ****

Grön Flagg-loppet

STARTNUMMER



**** Jag springer för en hållbar framtid ****

Grön Flagg-loppet

STARTNUMMER



