

Förskolan Rymden, Umeå

Hej! Hos oss på förskolan Rymden är arbetet med LHU en central roll i verksamheten. Barnen får redan vid 1 års ålder erfara odling genom att så, vattna, skörda, smaka, lukta, plocka isär och utforska. Här handlar mycket om att uppleva med sinnena. När barnen blir äldre är de med i hela processen från att rösta fram vad som ska odlas, till att så, plantera ut, ta hand om, skörda, smaka, laga mat och kompostera. Vår tanke är att det ska ske en progression i vad de får erfara, kopplat till ålder.

Vi har årligen en skördefest då barnen bjuder in vårdnadshavarna till en eftermiddag fylld med aktiviteter som frukttryck, växtmålning och läggcollage. Det har då även bjudits på exempelvis hembakt bröd med egenodlade rotfrukter, och till lunch har barnen serverats zucchinisoppa med egenodlad zucchini.

Vi har anordnat en arbetseftermiddag där vårdnadshavarna bjudits in att skapa insektshotell tillsammans med sina barn. Det samlandes in gamla stockar och vedklabbar i lagom storlek, i vilka det borrades hål av varierad storlek och djup. Dessa fick familjerna sedan ta med sig hem. Vi blev överraskade över den stora uppslutningen, och det blev mycket uppskattat av alla inblandade.

På avdelningarna med barn i åldrarna 3–5 jobbar vi under vårterminerna med bokashi-kompostering. Barnen får då skrapa ned matsvinnet från måltiderna i ett lufttätt förvaringskärl, och sedan hålls ett strö med mikroorganismer över maten. Avfallet grävs sedan ned i våra odlingslådor för att få en mer näringsrik jord. Vi tänker att det är viktigt för barnen att få se att det går att ta hand om överbliven mat, och använda till något bra, i stället för att slänga bort. I det arbetet ingår även undervisning om naturens nedbrytare. Läs mer om bokashi [här](#). Hoppas detta kan inspirera. Tack för oss!



