

# ALLEMANSRÄTTEN



- INTE STÖRA, INTE FÖRSTÖRA

## INTRO

När vi vistas i naturen ökar vårt välbefinnande – vi mår bättre fysiskt och psykiskt. Tack vare allemansrätten kan alla i Sverige röra sig fritt i naturen, en fantastisk möjlighet samtidigt som vi behöver ta ansvar för natur och djurliv. Sätt allemansrätten i fokus under augusti och lär er mer om vad den innebär och hur ni kan använda er av den i er undervisning.

## FÖRKUNSKAPER

Börja med att få egen kunskap eller friska upp ditt minne om [allemansrätten](#). Det finns även information på lätt svenska samt affischer på olika språk.

## UNDERVISNINGSMATERIAL

- Berätta en saga för barnen om allemansrätten. Vi tipsar om vår [Allemansrätten](#) med tillhörande diskussionsfrågor.
- Använd vår [samtalsbild](#) med tillhörande frågor.
- Titta på en [film](#) om hur allemansrätten fungerar.

## TIPS PÅ AKTIVITETER

- **Planera en utflykt** till en närliggande skog eller park. Under utflykten kan ni prata om vad allemansrätten innebär, t.ex. att man får plocka blommor, bär och svamp, men att man måste visa hänsyn till djur och natur.
- **Allemansrättens skattjakt:** Skapa en skattjakt där olika stationer representerar olika delar av allemansrätten. Vid varje station kan ni ha en aktivitet eller fråga som barnen ska lösa för att få en ledtråd till nästa station.
- **Kreativt pyssel:** Låt barnen skapa konstverk med material de hittar i naturen, såsom löv, kottar och pinnar. Diskutera samtidigt vad som är okej att ta med hem och vad som ska lämnas kvar.

## HÅLLBARHETSKALENDER

Fira Allemansrättens dag den 20 september och visa upp allt ni har lärt er. Dagen är instiftad av Svenska Friluftsliv och Generation Pep. Läs mer om hur ni kan fira på [svensktfriluftsliv.se](#). Se fler dagar att fira i vår [hållbarhetskalender!](#)