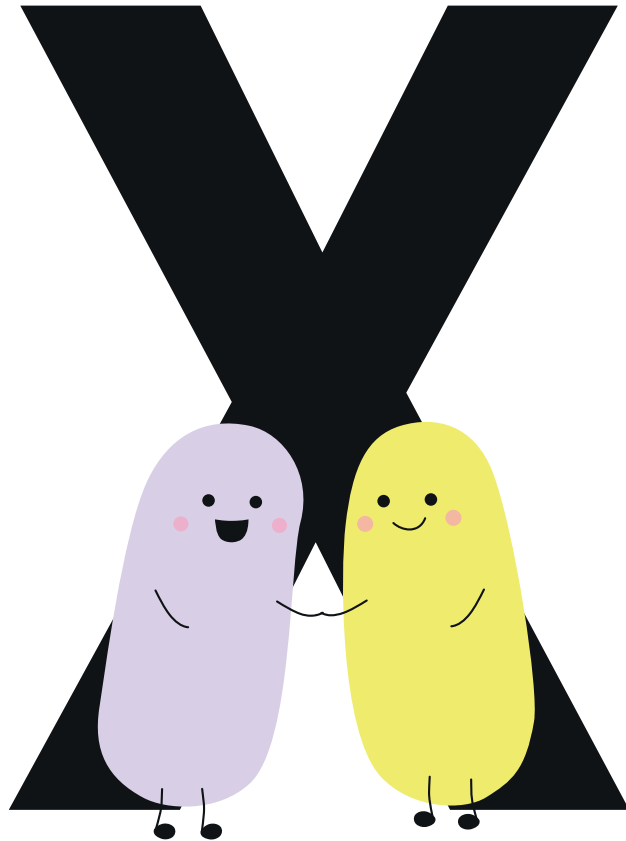


EXTRA SNÄLL



- VAR EXTRA SNÄLLA MOT VARANDRA

INTRO

Vänskap är en del av den sociala dimensionen av hållbar utveckling. Att vara snäll och visa omtanke stärker våra relationer, bidrar till en trygg och trivsamt miljö och är en del av att må bra både individuellt och tillsammans i grupp.

FÖRKUNSKAPER

Ta reda på barnens tankar om vad det betyder att vara snälla mot varandra och skapa en lista med förslag på små handlingar de kan göra.

TIPS PÅ AKTIVITETER

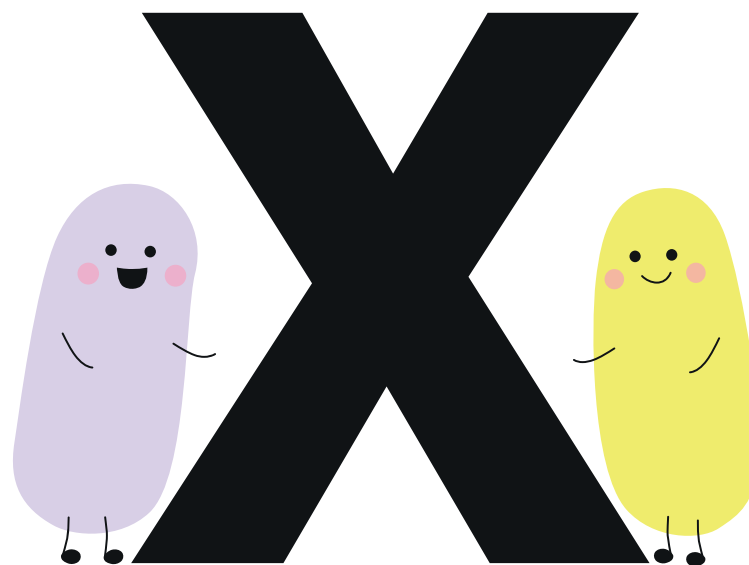
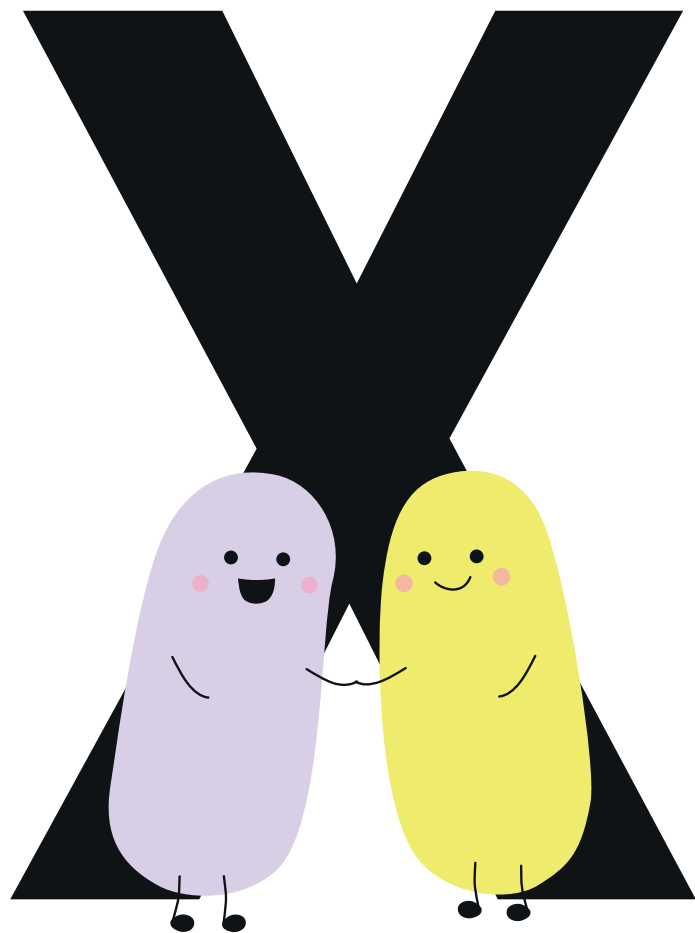
- ✿ **Extra vänlig dagen:** En dag där barnen får fokusera på att göra snälla saker. Varje gång någon gör något snällt kan ni markera det med ett X på en stor tavla. Målet kan vara att fylla tavlan med så många X som möjligt under dagen eller veckan. Låt barnen reflektera tillsammans: Hur känns det att göra något snällt? Hur känns det att ta emot att någon är snäll?
- ✿ **X som i att korsas och mötas:** Rita ett stort X på golvet eller på papper och låt barnen mötas i mitten av X:et. Vid varje möte ska de säga något snällt till varandra.
- ✿ **Vänskapsband:** Skapa vänskapsarmband och låt barnen ge dem till en vän som en symbol för omtanke och vänskap.
- ✿ **Rollspel:** Låt barnen öva på olika vänliga situationer, till exempel hur man kan trösta någon som är ledsen eller bjuda in en kompis till lek.
- ✿ **Växande vänlighet:** Prata om att vänlighet kan växa, precis som träd och blommor. Barnen kan måla ett träd och skriva eller rita snälla handlingar på löven. När trädet är fullt av löv visar det hur vänlighet kan spridas och växa.

HÅLLBARHETSKALENDER

Inför Alla hjärtans dag kan ni prata om vikten av att visa omtanke för varandra. Ni kan göra något från aktivitetstipsen eller skapa hjärtformade kort eller pyssel av återvunnet material.

Fler tips på dagar att fira hittar du i vår [hållbarhetskalender!](#)

FIXA OCH LAGA



- VAR EXTRA SNÄLLA MOT VARANDRA